

REGLAMENT OFICIAL 6a edició TRAIL ERMITES OLESA – 15.05.2021

1.- L'Ajuntament d'Olesa de Montserrat i l'Associació Esportiva Escolar INS Daniel Blanxart organitzen la 6ª edició del Trail Ermites Olesa, oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

2.- Les diferents proves es desenvoluparan el dia 15 de maig de 2021 en els següents horaris: l'itinerari TEO 20 a les 8.30h del matí on els atletes tindran un temps de 3h.30 min per completar el recorregut. L'itinerari TEO 10 tindrà lloc les 12h i els atletes disposaran de 2h.30 min per realitzar tot el recorregut. Les sortides i arribades de TEO10 i TEO20 tindran lloc a l'aparcament de terra davant el pavelló Salvador Boada d'Olesa de Montserrat.

3.- Els corredors han de tenir la preparació física adequada i els coneixements adients per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

4.- Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

5.- Els recorreguts.

5.1. *Cursa de 20 km (1100m/d)*: es desenvoluparà per senders, camins, barrancs, corriols del terme municipal d'Olesa de Montserrat. La distància total a recórrer serà aproximadament de 20 km.

5.2. *Cursa de 10 km (450m/d)*: es desenvoluparà sobre un terreny similar al de la cursa anterior i la distància total a recórrer serà aproximadament de 10 km. Coincideixen les parts inicial i final de les curses de 10 i 20 km.

5.3. El participant que arribi al SEGON PAS de l'avituellament del Pla del Fideuer amb un temps superior a les 2h, no podrà optar per fer la cursa de 20 Km i haurà de seguir obligatòriament el recorregut de la cursa de 10Km.

5.4. L'itinerari estarà marcat amb claredat durant el seu recorregut amb la senyalització adequada en cada moment: cinta, rètols, tanques, etc.

5.5. Els camins rurals per on discorre la cursa estan oberts al trànsit rodat i per tant caldrà que els participants respectin les normes de trànsit i senyals de circulació.

5.6. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una tanca, significa que no es pot avançar ni creuar degut que és una zona de precipicis i el corriol es considera molt estret. Es podria ocasionar un accident greu si el corredor que és avançat surt del corriol.

6.- Avituallaments:

6.1. Cursa 20km: 4 avituallaments líquids i sòlids i 2 líquids + el d'arribada.

6.2. Cursa 10km: 2 avituallaments líquid i sòlid + el d'arribada.

6.3. Localització dels avituallaments:

- Sant Salvador km 4,5 líquid
- Pla Fideuer (1r pas) km 6,3 líquid + sòlid (fruita/barreta).
- Puigventós (1r pas) km 8,3 líquid + sòlid (plus).
- Puigventós (2n pas) km 12,3 líquid + sòlid (plus).
- Cruïlla Puig Tiumar km 15,8 líquid+ sòlid (fruita/gel).

6.4. En els avituallaments durant la cursa hi haurà: aigua, refrescos, begudes isotòniques, barretes, fruita, fruits secs i laminadures; depenent de si són líquids o líquids i sòlids.

6.5. Els participants han de llençar els residus dins del perímetre marcat en els avituallaments.

6.6. Els corredors han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

7.- Inscripcions.

7.1. Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web www.trailermitesolesa.cat i s'iniciaran el proper 1 de març de 2021. Empresa contractada: *Top Run*.

7.2. Serà obligatori tenir 18 anys en el moment de la inscripció per poder participar a la cursa.

7.3. La inscripció serà limitada i es tancarà el dia 9 d'abril a les 23.59h o en exhaurir les places disponibles. Hi haurà un màxim de 200 inscripcions pel recorregut TEO10k i 200 inscripcions més pel recorregut TEO20k .

7.4. El preu de la inscripció:

- Cursa 10 km: 10€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 15€ pels participants no federats.

- Cursa 20 km: 20€ pels participants federats (llicències FEEC tipus C1-C2-D-E i llicència FEDME) i 25€ pels participants no federats.

La inscripció inclou:

- Bossa de corredor (obsequis i samarreta de la 6ª edició).
- Avituallaments en cursa i arribada.
- Sistema de cronometratge.
- Servei de Guarda-roba. (Segons condicions COVID)
- Servei de dutxes. (Segons condicions COVID)
- Servei de massatges a l'arribada. (Segons normativa COVID)
- Sorteig d'obsequis dels col·laboradors.

El dorsal s'haurà de recollir els dies i horaris que estableixi l'organització.

7.5. Serà responsabilitat del participant saber si la llicència de la qual disposa li dóna cobertura per a córrer curses de muntanya (no són vàlides, per exemple, les llicències del tipus A i B de la FEEC).

7.6. Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució. En cas de lesió justificada amb informe mèdic, es podrà fer un canvi de nom amb les dades d'un altre company, enviant-les a trailermitesolesa@gmail.com **Data màxima de comunicació: 27 d'abril de 2021.**

8.- Categories:

S'estableixen les següents categories masculines i femenines:

* *Sub-23 (de 18 a 22 anys) nascuts entre el 2003 al 1999.*

* *Sènior (de 23 a 40 anys) nascuts entre el 1998 al 1981.*

* *Veterà (de 41 a 50 anys) nascuts entre el 1978 al 1971.*

* *Màster (més de 50 anys) nascuts del 1970 i abans.*

L'organització podrà demanar DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels atletes.

9.- Trofeus.

9.1. A la cursa de 20 km rebran trofeu els tres primers atletes masculins i les tres primeres atletes femenines en categoria absoluta, el primer atleta masculí i la primera atleta femenina de cadascuna de les altres categories i el primer atleta masculí i la primera atleta femenina nascuts o empadronats a Olesa de Montserrat.

9.2. A la cursa de 10km rebran trofeu els tres primers atletes masculins i les tres primeres atletes femenines en categoria absoluta, el primer atleta masculí i la primera atleta femenina de cadascuna de les altres categories i el primer atleta masculí i la primera atleta femenina empadronats a Olesa de Montserrat.

10.- Cronometratge i control.

10.1. Pel bon funcionament de la prova, al llarg del recorregut, hi haurà punts on l'organització controlarà el pas dels participants. No serà marcada ni publicada la situació d'aquests punts de control, que poden fer-se mitjançant la lectura del dorsal. El corredor haurà de facilitar aquesta lectura a la persona de control que li demani.

10.2. Cada participant ha de dur el dorsal que li ha estat assignat i no cap altre. Qualsevol participant que dugui un dorsal que no li correspongui serà desqualificat.

10.3. Tots els participants correran amb un xip al dorsal.

11.- Dorsals.

11.1. No pot córrer ningú sense dorsal.

11.2. El dorsal haurà d'estar sempre visible, col·locat a la part de davant del tronc i sense cap tipus de manipulació. Qui no el dugui en aquestes condicions podrà ser desqualificat.

11.3. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat) i el lliurament del plec de responsabilitat signat.

11.4. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer un company portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i de la targeta federativa pels federats.

11.5. No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa.

11.6. Tots els corredors hauran de passar un control d'accés per entrar al calaix de sortida. Per tal de garantir la seguretat i el bon funcionament de la cursa cada corredor haurà de tenir el dorsal corresponent al recorregut al qual s'ha inscrit. En el cas de que un corredor no porti el dorsal corresponent a l'itinerari serà desqualificat.

12.- Canvis de distància: es podrà realitzar el canvi distància d'un recorregut a l'altre. Aquesta petició s'haurà d'enviar a trailermitesolesa@gmail.com **Data màxima de comunicació: 27 d'abril de 2021.**

Si el canvi es realitza de la TEO10 a la TEO20 el corredor haurà d'abonar la diferència, però si el canvi es fa de la TEO20 a la TEO10 no s'abonarà la diferència.

13.- Seguretat i serveis.

13.1. Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i arribada i també durant el recorregut. Serà obligació dels participants atendre a qualsevol participant accidentat així com comunicar a

l'organització qualsevol accident o incidència greu, mitjançant telèfon, en primera instància, i si no es disposa d'aquest dispositiu al control més proper al lloc de l'accident o incidència greu.

13.2. Ateses les característiques de la cursa, amb dificultat tècnica i física elevades, es demana a tota la gent interessada en participar-hi que abans de fer la inscripció valorin les seves possibilitats de poder fer la cursa. És molt important tenir una bona condició física.

13.3. L'organització entén que la tramesa del formulari d'inscripció per part dels participants significa que aquests estan en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de cap incident que es pugui produir durant la cursa per motius de la condició mèdica dels participants, els quals, han de vetllar en tot moment pel seu bon estat físic.

13.4. L'organització podrà obligar a retirar-se de la prova als participants que mostrin signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

14.- Desqualificacions i reclamacions.

14.1. Qualsevol participant que no recorri la totalitat del circuit corresponent, tot escurçant la longitud total del mateix, serà desqualificat. L'organització desqualificarà també a qualsevol participant que no passi per un punt de control.

14.2. Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que hagi comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova. Igualment serà desqualificat qualsevol participant que mostri una actitud o actuació que sigui considerada com a impropedent per l'organització.

14.3. L'organització desqualificarà a qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural que l'envolta. L'organització desqualificarà a tots els corredors que siguin enxampats llançant residus al terra i/o fora de les zones habilitades. **Atenció: permissibilitat 0.** Tanmateix serà desqualificat qualsevol participant que no assisteixi a algun atleta accidentat o no comuniqui un possible accident al control més proper al lloc del fet.

14.4. Qualsevol atleta desqualificat de la cursa pels motius esmentats anteriorment, que vulgui seguir el recorregut fixat, ho farà sense dorsal i sota la seva responsabilitat.

14.5. Les reclamacions es faran per escrit al Director de la Cursa durant els 30 minuts posteriors de l'arribada a meta.

14.6. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

15.- Retirades:

15.1. Els participants que abandonin la prova voluntàriament, donaran immediatament avís a l'organització (punt de control més proper o trucant al mòbil de l'organització).

15.2. Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

15.3. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.

15.4. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida/arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

17.- Emergències:

17.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

17.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

17.3.- Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

18.- Medi ambient:

18.1. La cursa esdevé per un entorn natural únic i cal que continuï tal i com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

18.2. Els corredors hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

18.3. Cada un dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

19.- Altres.

19.1. L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari, l'horari o qualsevol altra circumstància de la cursa si ho considera oportú i atenent sempre a criteris de seguretat de cara al participant o per causes que justifiquin el canvi.

19.2. Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la, per aquesta causa, si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.

19.3. L'organització no es fa responsable dels danys que puguin prendre els participants o que aquests puguin ocasionar a tercers.

19.4. Drets d'imatge: el sol fet d'inscriure's a la Trail de les Ermites d'Olesa de Montserrat autoritza expressament l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst

19.5. El participant autoritza expressament, a la Comissió organitzadora, l'ús de les dades obtingudes a través de la inscripció a la Cursa a efectes de la gestió de la mateixa així com per a informar-lo de futures edicions o altres esdeveniments organitzats i d'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de caràcter personal. També, autoritza la publicació de les dades que apareixen a les classificacions de la cursa publicades al lloc de la competició, al web de la cursa o en mitjans informatius que donin cobertura informativa a l'esdeveniment.

19.6. La participació a la prova suposa la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, així com qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta de manera inapel·lable per l'organització, en primera instància aplicant aquest reglament, i finalment segons el criteri de l'organització.

20.- Mesures COVID: en el moment de celebració de l'esdeveniment, l'organització es basarà estrictament pel protocol del ProCiCat i FEEC.

Davant la situació actual, l'organització prendrà la decisió de si l'esdeveniment es pot realitzar, dins de totes les mesures de seguretat, el dia 9 d'abril de 2021. Si les mesures no permeten realitzar la TEO en data del 17 d'abril, la cursa es traslladarà al 15 de maig de 2021 en les mateixes

condicions i horaris. Si arribada aquesta data no es pot celebrar la 6ª edició, la cursa s'anul·larà i es retornarà el 100% de l'import als participants.

21. La TEO respon a una cursa d'esport popular, no forma part del calendari federat. L'organització no es fa responsable dels desplaçaments no permesos segons la normativa vigent del dia de l'esdeveniment.

22. Aquest reglament és d'obligada lectura per part dels atletes inscrits a la cursa. L'organització es reserva el dret de canviar tots els aspectes necessaris per tal d'adaptar-los a la situació del moment segons criteris epidemiològics i de seguretat.

Gràcies.

Organització Trail Ermites Olesa.